

VACANCES  
SCOLAIRES  
2024



# STAGES SPORTIFS

## À MONTPELLIER, LE SPORT EST POUR TOUS !

Montpellier s'affirme comme la ville sportive par excellence. Elle propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives gratuites ou à des tarifs particulièrement attractifs grâce à la Carte Montpellier sports, la Carte Été Jeunes ou aux stages sportifs organisés pendant les vacances scolaires. Depuis le début de la nouvelle mandature municipale, ces dispositifs se sont enrichis du « Coup de pouce jeune », une aide à la première adhésion dans une association sportive pour les pratiquants âgés de 6 à 16 ans.

À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 qui auront lieu à Paris, Montpellier est fière d'être associée à cette célébration mondiale du sport. En plus de l'accueil de nombreuses délégations étrangères venues préparer ce rendez-vous exceptionnel, nous aurons également l'honneur d'accueillir les passages des flammes Olympique et Paralympique sur notre territoire, renforçant ainsi notre engagement envers l'esprit Olympique et la promotion du sport pour tous.

Chaque jeune Montpelliérain et Montpelliéraine, peut bénéficier d'une activité physique et sportive encadrée, s'accomplir dans son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux répartis harmonieusement dans toute la ville. Si Montpellier compte bon nombre d'équipes de sport de haut niveau et rayonne à l'international par ses résultats, elle n'en reste pas moins celle du sport amateur, accessible à tous et pour tous.

Nous vous invitons donc à faire profiter vos enfants de toutes les offres proposées dans ce guide des stages sportifs 2024.

Vous souhaitant une excellente pratique.



**Michaël DELAFOSSE**

Maire de Montpellier

Président de Montpellier Méditerranée Métropole



**Hervé MARTIN**

Adjoint au maire

délégué à la Ville sportive

■	<b>CARTE MONTPELLIER SPORTS</b> .....	p. 4
■	<b>CARTE DES QUARTIERS</b> .....	p. 6
■	<b>VACANCES D'HIVER</b>	
	- du 12 au 16 février .....	p. 8
	- du 19 au 23 février .....	p. 16
■	<b>VACANCES DE PRINTEMPS</b>	
	- du 8 au 12 avril .....	p. 20
	- du 15 au 19 avril .....	p. 28
■	<b>HORS VACANCES SCOLAIRES</b> mai/juin .....	p. 31
■	<b>ÉTÉ QUARTIERS</b> .....	p. 32
■	<b>VACANCES D'ÉTÉ</b>	
	- du 24 juin au 30 août .....	p. 34
■	<b>HORS VACANCES SCOLAIRES</b> sept./oct. ....	p. 37
■	<b>CARTE ÉTÉ JEUNES</b> .....	p. 37
■	<b>VACANCES D'AUTOMNE</b>	
	- du 21 au 25 octobre .....	p. 38
	- du 30 octobre au 3 novembre .....	p. 46
■	<b>INDEX ALPHABÉTIQUE</b> .....	p. 50

(N) Nouvelle activité    (J) Stages à la journée



## ATTENTION

les modalités d'inscriptions  
ont changé, désormais elles se font  
**EN LIGNE** sur ce lien :

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/  
stages-montpellier-sports](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports)



# LA CARTE MONTPELLIER SPORTS


PRATIQUEZ  
**+ de 50**  
ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
POUR **5€**

## Comment ça marche ?

Les activités proposées dans ce guide sont ouvertes à tous, gratuitement.

La seule obligation est d'être titulaire de la Carte Montpellier Sports.


Il est possible de s'inscrire à différentes activités mais il est obligatoire de participer à la totalité du stage sur lequel vous êtes inscrit.

 En cas d'annulation, un certificat médical, ou autre justificatif, pourra vous être demandé.

## Comment pratiquer mon activité ?

- 1/ Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2/ Je me présente au service Jeunesse, ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports.
- 3/ Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je m'inscris en ligne et je me présente sur le site de l'activité choisie à l'heure et au lieu indiqué

**MONTPELLIER SPORTS**



NOM : .....

PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

TÉL. ....

CARTE N° .....

Valable jusqu'au .....

**SI VOUS TROUVEZ CETTE CARTE**

**VEUILLEZ LA RETOURNER À :**

**MAIRIE DE MONTPELLIER**  
1, place Georges Frêche  
34267 Montpellier Cedex 2  
Tél. 04 67 34 70 00

*En cas de perte ou de vol, aucun duplicata ne sera délivré.*

montpellier.fr

## Conditions d'obtention :

(documents à fournir en photocopie).

- Être Montpelliérain.
- Fournir une attestation sur l'honneur que mon enfant ne présente aucune contre-indication médicale et physique à la pratique d'activités sportives proposées pour l'année 2024, ou une photocopie d'une licence sportive et une photo d'identité.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.

## Conditions générales

- La Carte Montpellier Sports est nominative.
- Elle ne peut être ni cédée ni vendue.
- Aucun duplicata ne sera délivré.
- Elle est valable pour une année sportive de septembre à septembre.
- Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du Pôle Sports.

**Les activités proposées dans ce guide sont susceptibles de modifications.**

## Tarifs 2024

Le prix de la carte est fixé à 5€

## Renseignements

- **Pôle Sports**  
Immeuble le Belem  
355, rue Vendémiaire  
34000 Montpellier  
04 67 34 72 73
- Sur [montpellier.fr](http://montpellier.fr)

## Où se la procurer ?

### Service Jeunesse de la ville

1, place Francis Ponge  
04 34 46 68 28  
Période scolaire  
Lundi 10h-18h  
Mardi et Jeudi 12h-18h  
Vendredi 12h-17h  
Pendant les vacances scolaires  
Lundi 10h-17h  
Mardi et Vendredi 12h-17h

### Maison pour Tous

du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h  
vendredi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
(vacances scolaires fermeture 18h  
tous les jours)

### Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques Brel  
04 48 18 62 06

**Maison pour tous  
ALBERT CAMUS**  
118, allée Maurice Bonafos  
04 34 88 76 84

**Maison de quartier  
FRÉDÉRIC CHOPIN**  
1, rue Marché aux Bestiaux  
04 34 46 67 87

**Maison pour tous  
MICHEL COLUCCI**  
205, rue de Chengdu  
04 48 18 62 13

**Maison pour tous  
MARIE CURIE**  
13, allée Antonin Chauliac  
04 48 18 62 14

**Maison pour tous  
ALBERT DUBOUT**  
1071, avenue de la Justice  
de Castelnau  
04 30 78 30 95

### Maison pour tous L'ESCOUTAÏRE

67, rue des Raseteurs  
04 48 18 62 10

**Maison pour tous  
LÉO LAGRANGE**  
155, avenue de Bologne  
04 48 18 62 18

**Maison pour tous  
ROSA LEE PARKS**  
10, rue François Henri d'Harcourt  
04 48 18 62 03

**Maison pour tous  
MÉLINA MERCOURI**  
842, rue de la Vieille Poste  
04 48 18 62 05

**Maison pour tous  
MARCEL PAGNOL**  
64, route de Lavérune  
04 48 18 62 09

**Maison pour tous  
GEORGE SAND**  
25 bis, avenue Saint André  
de Novigens  
04 48 18 62 08

**Maison pour tous  
BORIS VIAN**  
14, rue de l'Améthyste  
04 48 18 62 45

**Maison pour tous  
PAUL-ÉMILE VICTOR**  
1274, avenue du Professeur  
Louis Ravaz  
04 48 18 62 19

**Maison pour tous  
FRANÇOIS VILLON**  
4, rue des Araucarias  
04 48 18 62 20

**Maison pour tous  
VOLTAIRE**  
3-5, square Jean Monnet  
04 48 18 62 16





## VACANCES D'HIVER

⚠ **Ouverture des inscriptions en ligne à partir du lundi 29 Janvier 2024 à 13h sur le lien suivant :** [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier.

### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

**ARTS DU CIRQUE****Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar  
Lieu : gymnase E. Gambardella  
Rue Bourrelly  
Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

**ARTS MARTIAUX CORÉENS****Quartier Centre**

Tae Kwon Do - Sabre - Munch a Ku - Self Défense

**Enfants nés entre 2009 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo  
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège),  
Avenue d'Assas  
Rens. et insc. 06 89 07 33 13 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

**BABY BASKET****Quartier Centre****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BABY FOOTBALL****Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2014 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**BABY GYM****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2020 et 2021 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

**BABY JUDO****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Agglo  
Lieu : Halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. 06 48 37 23 65

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 17h à 18h**

Partenaire : Garrigues Judo  
Lieu : Maison Pour Tous G. Brassens  
Place J. Breil  
Rens. et ins. au 06 37 68 15 79 ou garriguesjudo34@gmail.com

**BABY NATATION****Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier  
Lieu : piscine Jean Taris  
67, rue Louise Michel  
Rens. et insc. au 06 70 92 47 17 ou contact.usnm@gmail.com

**BABY ROLLERS****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School Montpellier  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt limitée  
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou icerollerschool@gmail.com

**BABY TAEKWONDO****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou 3mtkd.fr - rubrique stages

**BABY VOLLEY****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**BADMINTON****Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club  
Lieu : gymnase Georges Frêche  
245, rue le Titien  
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou coach@montpellier-badminton.org



**BASKET**

**Quartier Mosson**

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2008 et 2018 de 9h à 12h**

**Enfants nés entre 2006 et 2008 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson

Lieu : gymnase Jean Bouin

Avenue du Biterrois

Rens. au 06 20 52 43 43

Insc. mbasketmosson@gmail.com

**Quartier Centre**

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket

Lieu : gymnase Olympie Avenue J. Cartier

Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BOWLING**

**Quartier Port Marianne**

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

**Enfants nés entre 2008 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Bowling club occitan

Lieu : Bowling de Montpellier

662, avenue de la Pompignane

Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou

bowlingdemontpellier.fr

**BOXE ANGLAISE**

**Quartier Centre**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles

Lieu : salle de boxe Jean Farré

Rue du Mas de Merle

Rens. et insc. au 06 22 52 52 07

**(N) BOXE FRANÇAISE SAVATE**

**Quartier Près d'Arènes**

Initiation à la boxe savate

**Enfants nés entre 2008 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxe Française Savate

Lieu : gymnase Busnel Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 06 67 95 70 01 ou

au 07 88 16 65 39 du lundi au vendredi

de 9h à 20h ou montpellier.msbfg@gmail.com

**(N) COURSE D'ORIENTATION**

**Enfants nés entre 2012 et 2015 et entre 2009 et 2011 de 10h à 12h**

Partenaire : AMSO 34

Lieu : Parc du domaine Méric

Rue de Ferran

Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou

amso34@yahoo.fr

**ÉCHECS**

**Quartier Centre**

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

**Enfants nés entre 2008 et 2017 de 15h30 à 17h30**

Partenaire : Echecs Club Montpellier

Lieu : Tour de la Babote

1, boulevard Victor Hugo

Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi

au vendredi au 04 67 60 56 19

**ESCALADE**

**Quartier Centre**

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige

Lieu : mur d'escalade gymnase Achille

ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas

de pluie)

1, place Marcel Godechot

Rens. et insc.

stephane.peron@bleuvertige.com

**FOOTBALL**

**Quartier Centre**

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord

Montpellier

Lieu : terrain de football Vincent Candela

Rue Max Mousseron

Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

(heures bureau)

**Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2010 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Petit Bard

Lieu : stade Rachid Malla

Rue Paul Rimbaud

Rens. au 07 63 26 11 10

Insc. sur place

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve

Lieu : stade Louis Combette

Allée sœur Chagny

Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc

Rue des Coronilles

Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou

arceauxfoot@yahoo.fr

**Quartier Croix d'Argent**

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry

Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaire : R.C. Lemasson

Lieu : terrain de football B. Giambrone

Rue de Montjuich

Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou

524716@footoccitanie.fr

**Quartier Hauts de Massane**

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**Quartier Hôpitaux Faculté**

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot

Lieu : stade Jeu de Mail

Rue de la Jalade

Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

**Quartier Millénaire**

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football

Academy

Lieu : stade Grammont 11

Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 10h à 12h**

**Enfants nés entre 2009 et 2013 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure

Lieu : terrain synthétique de la Mosson

Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou

ascpm@hotmail.fr

**Enfants nés entre 2009 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Atlas paillade

Lieu : stade Mosson

5, avenue Heidelberg

Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

**FOOTBALL FÉMININ**

**Quartier Mosson**

**Enfants nées 2005 et 2013 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée



Métropole Taekwondo  
Lieu : Stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**FULL CONTACT**

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2015 et 2017**

**de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014**

**de 15h à 16h**

(boîte éducative)

Partenaire : Mosson Full Contact

Lieu : Maison pour tous Georges Brassens

Place Jacques Brel

Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou

ahmed.queddari@icloud.com

**FUTSAL**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2007 et 2011**

**de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal

Lieu : gymnase Jouanique

Rue Jacques Dalcroze

Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2016**

**de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2010 et 2013**

**de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal

Lieu : gymnase Jean Bouin

Avenue du Biterrois

Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2011 et 2017**

**de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS

Lieu : gymnase Lou Clapas

Complexe sportif de la Mosson

Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. à partir du 6 février

montpellier.grs@gmail.com

**HANDBALL**

Quartier Croix d'Argent

Initiation ou perfectionnement

**Enfants nés entre 2014 et 2019 de**

**14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2005 et 2013 de**

**15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 après midi

ou contact@mchb34.fr

Gourde et tenue de sport exigées

**HOCKEY FLOORBALL**

Quartier Port Marianne

**Enfants nés entre 2014 et 2018**

**de 14h à 15h**

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club

Lieu : patinoire Végapolis / salle de sport

Quartier Odysseum

Place de France

Gants obligatoires

Insc. stages.montpellier-vipers.com

**JUDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2016**

**de 10h à 11h**

Partenaire : école de Judo Montpellier

Agglomération

Lieu : Halle des sports la condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2009 et 2015**

**de 10h à 12h**

Partenaire : Jytakyoeji Judo 34

Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange

155, rue de Bologne

Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

**Enfants nés entre 2013 et 2016**

**de 18h à 19h**

Partenaire : Garrigues Judo

Lieu : Maison Pour Tous G. Brassens

Place J. Brel

Rens. et insc. au 06 37 68 15 79 ou

garriguesjudo34@gmail.com

Quartier Près d'Arènes

**Enfants née entre 2012 et 2017**

**de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo

Lieu : Dojo Ferrari

419, avenue du Pr Fourcade

Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou

lmdjudo@gmail.com

**MONOCYCLE**

Quartier Croix d'Argent

**Débutant : enfants nés entre 2015**

**et 2017 de 14h à 16h**

**Confirmé : enfants nés entre 2005**

**et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt de monocycle

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou

montpellier.monocycle.contact@gmail.com

## **PARA MULTISPORTS**

### **Handicap mental**

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 10h30**

**Enfants nés entre 2008 et 2011 de 10h30 à 12h**

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté

Lieu : salle « La Babote »

Rue Parlier

Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou contact@mcsa34.com



### **Quartier Croix d'Argent**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colluci 205, rue du Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

## **ROLLERS EN LIGNE**

### **Quartier Croix d'Argent**

**Enfants nés entre 2008 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limitée.

Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.

Insc. au 09 79 17 69 22 ou

et funny.riders@orange.fr

## **SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES**

### **Quartier Centre**

**Enfants nés entre 2006 et**

**2013 de 9h à 18h** (places limitées)

**Le samedi 17 février**

Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien

Lieu : départ local S.C.A.L.

6, rue de la Poésie

Prévoir rechange complet

Rens. et insc. au 07 83 94 90 90 ou

bienvenue.scal@free.fr

## **TAEKWONDO**

### **Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2006 et 2011 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

## **TENNIS DE TABLE**

### **Quartier Centre**

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table

Lieu : gymnase Achille

1, place Marcel Godechot

Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,

mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou

montpelliertt@gmail.com

## **TIR À L'ARC**

### **Quartier Près d'Arènes**

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club

Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir

419, avenue du Docteur Fourcade

Rens. et insc. au 06 14 35 36 15

(de 19h à 20h) ou

arclubmontpellier@gmail.com

## **TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE**

### **Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

## **TROTTINETTE**

### **Quartier Estanove**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school

Lieu : parc Montcalm (entrée rue Bugarel)

Insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h

uniquement par SMS





...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole  
Lieu : stade Philippidès

Rue Auguste Broussonnet

Rens. et insc. au 04 67 63 17 39 (14h à 18h) ou [secretariat.ma2m@gmail.com](mailto:secretariat.ma2m@gmail.com)

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

18, rue Saint-Ursule

**Enfants nés entre 2017 et 2019 et entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : Tempo Tap

Lieu : salle de « la Babote »

Rue Parlier

Matériel et chaussures de claquettes prêtés

Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou [eric.scialo@sfr.fr](mailto:eric.scialo@sfr.fr)

**(N) ESCRIME ET BANDE**

**DÉSSINÉE**

Stage d'initiation à l'escrime et jouer avec les onomatopées, les différents styles de bulles et créer une case de BD

**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime et PEPS

Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
Place Jacques Mirouze, niveau -3

Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53.

Insc. par mail [montpellierucescrime@orange.fr](mailto:montpellierucescrime@orange.fr)

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

**Enfants nés entre 2010 et 2017 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : Montpellier ASBAM volley

Lieu : gymnase les Arts

Rue de la Cavalerie

Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 /

06 86 40 66 61 ou [bureau@asbam.fr](mailto:bureau@asbam.fr)

**PLEINE NATURE ET SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme  
Brevet de natation de 25m obligatoire

**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 9h30 à 16h30**

Partenaires : Montpellier Languedoc

Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage

au Bout de la Cime, Aqualove sauvetage

Lieu : Maison du Lez

Allée Algérie de Béracasa

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë

(Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)

Rens. et insc. en ligne

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**QUARTIER CÉVENNES**

**(N) ATHLÉTISME ET CULTURE OLYMPIQUE**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Petit Bard

Athlétisme

Lieu : plateau sportif petit bard,

Chemin des écoles (face école Deteil)

Rens. et insc. au 07 63 47 66 95 ou

[secretariatmpba@gmail.com](mailto:secretariatmpba@gmail.com)

**QUARTIER CROIX D'ARGENT**

**(N) VOLLEY ET ATELIERS**

**CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : ASL Jeunes Montpellier

Croix d'Argent Volley

Lieu : gymnase Alain Colas

222, rue de l'Arnel

Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER MALBOSC**

**(N) VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 13h30 à 15h**

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 15h à 16h30**

Partenaire : Volensud

Lieu : Ecole F. Mitterand

Rue H. Lagattu

Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou

[volensud@gmail.com](mailto:volensud@gmail.com)

**QUARTIER MOSSON**

**MULTISPORTS DES FILLES**

**ET DE LA CALLIGRAPHIE**

Motricité - zumba - gymnastique - danse - Initiation à la calligraphie et aux caricatures

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : ANSA

Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange

155, rue de Bologne

Rens. et insc. au 07 69 98 20 42

(tous les matins de 9h à 12h)

**BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

**Enfants nés entre 2008 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade

Lieu : gymnase Arthur Rimbaud

Rue Mohamed V.

Rens. et insc. au 06 44 91 26 62

[montpellierboxingpaillade34@gmail.com](mailto:montpellierboxingpaillade34@gmail.com)

**(N) PARASPORT RUGBY**

**FAUTEUIL ET BASKET**

**FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

**Enfants nés entre 2006 et 2016 de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et

Montpellier Handi Basket

Lieu: gymnase Rimbaud

Rue Mohamed V

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Rens et insc. au 06 31 96 85 58 ou

[montpellierhandirugby@gmail.com](mailto:montpellierhandirugby@gmail.com)

[mhba.handisport@gmail.com](mailto:mhba.handisport@gmail.com) et

## QUARTIER PAUL VALERY

### ④ HIVER À « PAUL'VA » ET SELF CONTRÔLE

Jeux aquatiques, multisports

**Enfants nés entre 2013 et 2017  
de 9h à 17h**

Partenaire : réseau piscines 3m et MUC  
Omnisports

Lieu : piscine Spillaert

150, rue Camille Desmoulins

Condition : 1 € / jour

Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac  
et tenue de sport.

Rens. et insc. sur site

Piscine Spillaert 04 67 42 00 92

billetterie-piscines@montpellier3m.fr

## QUARTIER PORT MARIANNE MULTISPORTS ET LE CORPS EN MOUVEMENT

À travers un ensemble d'expériences  
ludiques, découvrez le fonctionnement  
du corps humain : rythme cardiaque,  
respiration ou fonctionnement des  
muscles et des organes

**Enfants nés entre 2011 et 2015  
de 9h30 à 16h30**

Partenaires : ASPTT et Les Petits  
Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal

237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré  
du sac

Rens. et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/

## QUARTIER PRÉS D'ARÈNES TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon  
(natation, VTT, course à pied) avec aussi  
un stage d'initiation à la sécurité routière.

**Enfants nés entre 2012 et 2016  
de 14h à 18h**

Partenaire : Montpellier Triathlon

Lieu : complexe sportif Claude Béal,

Avenue du Docteur Fourcade et piscine  
Berlioux

Pas de prêt de vélo et de casque

Obligation d'avoir un casque, un vélo type

VTT en bon état et une tenue de sport

Rens. et ins. au 04 67 99 39 63 ou

contact@montpelliertriathlon.com

## HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3<sup>e</sup> DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême  
de l'air et initiation aux métiers de  
l'aéronautique (navigation, météo,  
mécanique...)

**Enfants nés entre 2008 et 2012  
de 10h à 16h**

**LE SAMEDI 17 FÉVRIER**

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault  
Montpellier Occitanie

Lieu : Aéroclub de Fréjorgues

Prévoir repas tiré du sac

Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports/  
(une seule participation sur l'année)

### ④ BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN

Initiation à la pratique du Baseball/  
Baseball 5 et du Football Américain/Flag  
Sensibilisation à la culture Américaine et  
Japonaise

**Enfants nés entre 2011 et 2015  
de 9h à 17h**

Partenaires : Montpellier Baseball UC  
(Barracudas) et Montpellier Football  
Américain (Hurricanes)

Lieu : complexe Sportif Veyrassi

Rue des 4 vents

Rens. et insc. au 06 87 84 17 81

du lundi au mercredi





## SEMAINE DU 19 AU 23 FÉVRIER 2024

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### **MICRO BASKET**

**Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30**

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely  
Rens. et insc.

[contact@croixdargentbasket.com](mailto:contact@croixdargentbasket.com)

### QUARTIER CÉVENNES **BOXE ANGLAISE**

Initiation à la boxe anglaise

**Enfants nés entre 2012 et 2016  
de 10h à 12h**

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

### **N** **BOXE THAI ET KICK BOXING**

Le lundi et mercredi

**Enfants nés entre 2009 et 2018  
de 14h à 16h**

Partenaire : Institut de boxe pieds  
poings Montpelliérain  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75  
ou [faboxe34@gmail.com](mailto:faboxe34@gmail.com)

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### **N** **TENNIS**

Leçons avec moniteur - Initiation et  
match

**Enfants nés entre 2008 et 2015  
de 9h30 à 12h**

Partenaire : ASPTT Tennis  
Lieu : complexe sportif de Grammont  
2733, avenue Albert Einstein  
Possibilité de prêt de matériel  
Rens. et insc. au 04 67 64 29 55

SEMAINE  
**DU 19 AU 23 FÉVRIER 2024**

...ET UN STAGE

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

QUARTIER  
PRÉS D'ARÈNES

**N** **KARATE ET MANGA**

Pratique du Karaté et découverte de  
l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2013 et 2015  
de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive  
Montpellier

Lieu : gymnase Busnel

Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou  
contact.jsmontpellier@gmail.com







## STAGES SPORTIFS MUNICIPAUX

# VACANCES D'HIVER DU 19 AU 23 FEVRIER 2024

⚠ **Inscriptions en ligne à partir du lundi 29 janvier 2024 - 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

### Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
**[stages.sportifs@ville-montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@ville-montpellier.fr)**

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid).  
 Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

+ d'info à partir du 15 janvier 2024 sur  
[montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm](http://montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER POMPIGNANE

**JO 2024 – HANDBALL**

**Activités : handball, natation, VTT  
Tournoi de hand inter-quartiers, bowling  
de 9h à 17h**

Lieu : Maison du Lez - Avenue Algérie de Bécarasa  
Rens. au 06 21 62 13 35 ou au 06 01 34 80 07

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2011 À 2012 ET DE 2013 À 2014**

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

(PARC DE LA RAUZE)

**JO 2024 – MULTISPORTS**

**Activités : VTT, sports collectifs, tir à l'arc,  
natation, handball - Tournoi de hand inter-  
quartiers, sortie extérieure, laser game  
de 9h à 17h**

Lieu : complexe sportif Claude Béal  
RDV au local des éducateurs animation-sport Montpellier «  
419, avenue du Dr Fourcade  
Rens. au 06 16 37 12 56 ou au 06 29 37 45 00

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2009 À 2012**

QUARTIER MAS DREVON

**JO 2024 – MULTI-ACTIVITES**

**Activités : handball, natation, trampoline  
Tournoi de hand inter-quartiers, patinoire  
de 9h à 17h**

Lieu : PEPS Garibaldi - 2, place de Fontjun  
Rens. au 07 76 57 36 33

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER PAUL VALÉRY

**JO 2024 – SPORTS OLYMPIQUES**

**Activités : handball, basket, natation,  
hockey - Tournoi de hand inter-quartiers,  
sortie extérieure, laser game  
de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Cerdan - 260, rue du Pas du Loup  
Rens. au 06 13 22 64 39

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER CÉVENNES

**JO 2024 – SPORTS COLLECTIFS**

**Activités : handball, basket, ultimate,  
softball, hockey**

**Tournoi de hand inter-quartiers, sortie  
extérieure, fort boyard**

**de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Jouanique - Rue Jacques Dalcroze  
Rens. au 06 71 40 51 39 ou au 06 28 89 57 23

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER MOSSON

**JO 2024 – MULTISPORTS**

**Activités : sports collectifs, escalade, VTT  
Tournoi de hand inter-quartiers, sortie  
extérieure, laser game  
de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Rimbaud - Rue Mohamed V  
Rens. au 06 61 36 54 60 ou au 06 81 73 03 97

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2011 À 2014**

QUARTIER PETIT BARD

**JO 2024 – SPORTS DE PLEINE NATURE**

**Activités : handball, rugby, VTT, voile,  
Tournoi de hand inter-quartiers, sortie  
escalade  
de 9h à 17h**

Lieu : Maison Pour Tous François Villon - 55, rue des Araucarias  
Rens. au 06 24 01 95 88 ou au 06 46 73 98 72

**DU 12 AU 16 FEVRIER 2024**

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2013 À 2014**

QUARTIER CENTRE

**JO 2024 – ATHLETISME**

**Découverte et initiation  
de 8h30 à 12h30**

Lieu : stade Philippiques - 542, rue Auguste Broussonnet  
RDV au CREPS - 2 Avenue Charles Flahault  
Rens. au 07 68 20 56 80 ou au 07 78 19 51 13

**POUR LES ENFANTS  
NÉS ENTRE 2015 ET 2016 ET EN 2017**

QUARTIER CENTRE

**JO 2024 – NATATION**

**Découverte et initiation Natation  
Stage destiné aux enfants ne sachant pas  
nager**

**2017 de 13h30 à 15h30**

**2015 - 2016 de 15h30 à 17h30**

Lieu : piscine Pitot - 230, place Jacques Mirouze  
Rens. au 07 68 20 56 80 ou au 07 78 19 51 13



## VACANCES PRINTEMPS

△ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 25 MARS 2024 À 13H.  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## DU 8 AU 12 AVRIL 2024

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la ville de Montpellier.

### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

## ARTS MARTIAUX CORÉENS

Quartier Centre

Tae Kwon Do - Sabre - Munch a Ku - Self Défense

**Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo  
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)  
Avenue d'Assas  
Rens. et insc. au 06 89 07 33 13  
uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

## BABY BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

## BABY FOOTBALL

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord  
Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

## Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Lundi, Mercredi et Vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

## Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

## Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

## BABY GYM

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2020 et 2021 de 10h à 11h**  
**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21  
(limité à 2 participations sur l'année)

## BABY JUDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : École de Judo Montpellier Agglo  
Lieu : Halle des sports la condamine  
267, Rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

## Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 17h à 18h**

Partenaire : Garrigues Judo  
Lieu : Maison Pour Tous G. Brassens  
Place Jacques Brel  
Rens. et insc. au 06 37 68 15 79 ou  
garriguesjudo34@gmail.com

## BABY NATATION

Quartier Pompignane

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier  
Lieu : piscine Jean Taris  
67, rue Louise Michel  
Rens. et insc. au 06 70 92 47 17 ou  
contact.usnm@gmail.com

## BABY ROLLERS

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice and Roll School Montpellier  
Lieu : gymnases Albert Batteux  
Rue François Joseph Gossec  
Possibilité de prêt limitée

Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou  
icerollersschool@gmail.com

## BABY TAEKWONDO

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : MPT Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtdk.fr, rubrique stages

## BABY VOLLEY

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier  
Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

## BADMINTON

Quartier Port Marianne

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club  
Lieu : gymnase Georges Frèche  
245, rue le Titien  
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou  
coach@montpellier-badminton.org

## BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et ins. au 04 99 52 60 70

## Quartier Mosson

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2008 et 2018 de 9h à 12h**

**Enfants nés entre 2006 et 2008 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterois  
Rens. au 06 20 52 43 43  
Insc. mbasketmosson@gmail.com

## **BOWLING**

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

**Enfants nés entre 2006 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Bowling club occitan

Lieu : Bowling de Montpellier  
662, avenue de la Pompignane  
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou  
bowlingdemontpellier.fr

## **BOXE ANGLAISE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Association Omnisport Figuerolles

Lieu : salle de boxe Jean Farré  
Rue du Mas de Merle  
Rens. et insc. au 06 22 52 52 07

## **BOXE FRANÇAISE SAVATE**

Quartier Près d'Arènes

Initiation à la boxe savate

**Enfants nés entre 2008 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxe Française Savate

Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs  
Rens. et insc. au 06 67 95 70 01 ou  
au 07 88 16 65 39 de 9h à 20h ou  
montpellier.msbf@gmail.com

## **(N) COURSE D'ORIENTATION**

**Enfants nés entre 2012 et 2015 et entre 2009 et 2011 de 10h à 12h**

Partenaire : AMSO 34

Lieu : parc du domaine Méric  
Rue de Ferran

Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou  
amso34@yahoo.fr

## **ÉCHECS**

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

**Enfants nés entre 2008 et 2017 de 15h30 à 17h30**

Partenaire : Echecs Club Montpellier

Lieu : Tour de la Babote  
1, boulevard Victor Hugo  
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi  
au vendredi au 04 67 60 56 19

## **ESCALADE**

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige

Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou  
salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc.  
stephane.peron@bleuvertige.com

## **ESCRIME**

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime

Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
Place Jacques Mirouze, niveau -3  
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi  
au 04 67 63 39 53 ou  
montpellierucrescime@orange.fr

## **FOOTBALL**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup /avenue de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaire : R.C. Lemasson

Lieu : terrain de football B. Giambrone,  
Rue de Montjuich  
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou  
524716@footoccitanie.fr

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2010 et 2015 de 15h à 17h**

Partenaire : Sport Talent 34

Lieu : stade Alain Delylle  
1161, rue de Las Sorbes  
Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou  
581494@footoccitanie.fr

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve

Lieu : stade Louis Combette  
Allée sœur Chagny  
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot  
Lieu : stade Jeu de Mail  
Rue de la Jalade  
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football Académy

Lieu : stade Grammont 11  
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 10h à 12h**

**Enfants nés entre 2009 et 2013 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure

Lieu : terrain synthétique de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou  
ascpm@hotmail.fr

**(N) Enfants nés entre 2009 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Atlas Paillade

Lieu : Stade Mosson  
5, avenue Heidelberg  
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et  
sur place



## FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

**Enfants nées entre 2005 et 2013 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. 07 49 81 06 05

## FULL CONTACT

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 15h à 16h**

(boîte éducative)  
Partenaire : Mosson Full Contact  
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens  
Place Jacques Brel  
Rens. et insc. 06 60 05 36 00 ou  
ahmed.gueddari@icloud.com

## FUTSAL

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2007 et 2011 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal  
Lieu : gymnase Jouanique  
Rue Jacques Dalcroze  
Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2016 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2010 et 2013 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterros  
Rens. et insc. 06 98 11 59 35

## GYMNASTIQUE

### RYTHMIQUE

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS  
Lieu : gymnase Lou Clapas  
Complexe sportif de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. par mail à partir du 11 avril  
montpellier.grs@gmail.com

## **HANDBALL**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2014 et 2019 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2005 et 2013 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball

Lieu : gymnase Cerdan  
260, rue du Pas du Loup  
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24  
(après-midi) ou contact@mchb34.fr

## **HOCKEY FLOORBALL**

Quartier Port Marianne

**Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 15h**

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club

Lieu : patinoire Végapolis : salle de sport  
Quartier Odysseum  
Place de France  
Gants obligatoires  
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

## **JUDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 10h à 11h**

Partenaire : École de Judo Montpellier Agglomération

Lieu : halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou  
ecolejudo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2009 et 2015 / 10h à 12h**

Partenaire : Jytkyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange  
155, Rue de Bologne  
Rens. et Insc. au 06 10 78 49 90

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 18h à 19h**

Partenaire : Garrigues Judo  
Lieu : Maison Pour Tous G. Brassens  
Place J. Brel  
Rens. et insc. au 06 37 68 15 79 ou  
garriguesjudo34@gmail.com

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo  
Lieu : Dojo Ferrari  
419, avenue du Pr Fourcade  
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou  
Imjudo@gmail.com

## **MONOCYCLE**

Quartier Croix d'Argent

**Debutant : enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 16h**

**Confirmé : enfants nés entre 2005 et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt de monocycle  
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou  
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

## **PARA MULTISPORTS**

**Handicap mental**

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 10h30**

**Enfants nés entre 2008 et 2011 de 10h30 à 12h**

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté

Lieu : salle « La Babote »  
Rue Parlier  
Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou  
contact@mcsa34.com

## **ROLLERS EN LIGNE**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2008 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders

Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité  
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.  
Rens. et insc. au 09 79 17 69 22 ou  
funnyriders@orange.fr

## **SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2006 et 2013 de 9h à 18h**

**Le samedi 13 avril 2024**

(places limitées)  
Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien  
Lieu : départ local S.C.A.L.  
6, rue de la Poésie  
Prévoir rechange complet  
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

## **TAEKWONDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2006 et 2011 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

## **TENNIS DE TABLE**

Quartier Centre

Leçons avec moniteur / Initiation et match  
**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table  
Lieu : gymnase Achille  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,  
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou  
montpellierrt@gmail.com

## **TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

## **TROTTINETTE**

Quartier Estanove

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school  
Lieu : parc Montcalm (entrée rue Bugarel)  
Rens. et insc. au 06 38 39 32 60  
à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »



**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé  
**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**  
 Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole  
 Lieu : stade Philippiès  
 Rue Auguste Broussonnet  
 Rens. et insc. au 04 67 63 17 39 (14h à 18h) ou secretariat.ma2m@gmail.com

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)  
**Enfants nés entre 2017 et 2019 et entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**  
 Partenaire : Tempo tap  
 Lieu : salle « La Babote »  
 Rue Parlier  
 Matériel et chaussures de claquettes prêtés  
 Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.socialo@sfr.fr

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin  
**Enfants nés entre 2010 et 2017 de 9h30 à 12h30**  
 Partenaire : Montpellier ASBAM volley  
 Lieu : gymnase les Arts  
 Rue de la Cavalerie  
 Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 ou 06 86 40 66 61 bureau@asbam.fr

**PLEINE NATURE ET  
SECURISME**

Vtt, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme  
 Brevet de natation de 25m obligatoire  
**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 9h30 à 16h30**  
 Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage  
 Lieu : Maison du Lez  
 Allée Alégría de Béracasa  
 Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë (Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)  
 Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

**QUARTIER CÉVENNES  
ATHLÉTISME ET CULTURE  
OLYMPIQUE**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines  
**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 9h à 12h**  
 Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétisme  
 Lieu : plateau sportif petit bard, Chemin des écoles (en face de l'école Deteil)  
 Rens. et insc. au 07 63 47 66 95 ou secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX  
D'ARGENT**

**VOLLEY ET ATELIERS  
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal  
**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 9h30 à 12h30**  
 Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier  
 Croix d'Argent Volley  
 Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Arnel  
 Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER HOPITAUX-  
FACULTÉS**

**PLEINE NATURE À LA  
DÉCOUVERTE DU LEZ**

**EN CANOË**  
 Kayak, slackline, stand up paddle, ultimate  
**Enfants nés entre 2010 et 2015 de 9h à 17h**  
 Brevet de natation de 25 mètres obligatoire  
 Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak  
 Lieu : base de Lavalette  
 Rue Jean-François Breton  
 Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, serviette et chaussures fermées obligatoires (combinaisons prêtées par le club)  
 Rens. au 06 88 92 14 33 - Insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

**BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser  
**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 10h à 12h**  
 Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation  
 Lieu : Parc Malbosq  
 Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

**BASEBALL ET FOOTBALL  
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise.  
**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 9h à 17h**  
 Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)  
 Lieu : complexe Sportif Veyrassi  
 Rue des 4 vents  
 Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi.

**QUARTIER MALBOSC**

**VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.  
**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 13h30 à 15h**  
**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 15h à 16h30**  
 Partenaire : Volensud  
 Lieu : École F. Mitterrand, rue H. Lagattu  
 Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MOSSON  
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions  
**Enfants nés entre 2008 et 2014 de 14h à 16h**  
 Partenaire : Montpellier Boxing Paillade  
 Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
 Rue Mohamed V  
 Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**MULTISPORTS DES FILLES  
ET DE LA CALLIGRAPHIE**

Motricité/zumba/gymnastique/danse  
 Initiation à la calligraphie et aux caricatures  
**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 16h**  
 Partenaire : ANSA  
 Lieu : MPT Léo Lagrange 155, rue de Bologne  
 Rens. et insc. au 07 69 98 20 42 (tous les matins de 9h à 12h)

**(N) PARASPORT RUGBY  
FAUTEUIL ET BASKET  
FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant  
**Enfants nés entre 2006 et 2016 de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket  
Lieu: Gymnase Rimbaud  
Rue Mohamed V

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Rens et insc. au 06 31 96 85 58 ou montpellierhandirugby@gmail.com  
mhba.handisport@gmail.com

**QUARTIER PAUL VALÉRY  
PRINTEMPS À « PAUL'VA »  
TOUS EN SCÈNE**

Jeux aquatiques, multisports et théâtre  
**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 17h**

Partenaire : Réseau piscines 3M et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spilliaert  
154, rue Camille Desmoulins  
Condition : stage à la semaine 5€  
Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.  
Insc. billetterie-piscines.montpellier3m.fr  
Rens. Piscine Spilliaert 04 99 54 78 09

**QUARTIER  
PORT MARIANNE**

**(N) MULTISPORTS MER ET  
LITTORAL**

Des expériences scientifiques et des jeux pour saisir les enjeux liés au milieu marin et imaginer des perspectives ensemble  
**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 9h30 à 16h30**

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal  
237, route de Vauguières  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens. et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports

**QUARTIER  
PRÉS D'ARÈNES**

**(N) TIR À L'ARC ET  
BANDE DESSINÉE**

Stage d'initiation Tir à l'arc et jouer avec les onomatopées, les différents styles de bulles et créer une case de BD  
**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club et PEPS  
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir  
419, avenue du Docteur Fourcade  
Rens. et insc. au 06 14 35 36 15 de 19h à 20h ou arclubmontpellier@gmail.com

**TRIATHLON ET SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE**

Découverte et pratique du Triathlon (natation, vtt, course à pied) avec un stage d'initiation à la sécurité routière

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 14h à 18h**

Partenaire : Montpellier Triathlon  
Lieu : complexe sportif Claude Béal  
Av. du Docteur Fourcade et piscine Berlioux

Pas de prêt de vélo et de casque  
Obligation d'avoir un casque, un vélo type VTT en bon état et une tenue de sport  
Rens. et insc. au 04 67 99 39 63 ou contact@montpelliertriathlon.com

**HORS MONTPELLIER  
À LA DÉCOUVERTE DE LA  
3<sup>e</sup> DIMENSION**

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

**Enfants nés entre 2008 et 2012 de 10h à 16h - Le samedi 13 avril**

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault  
Montpellier Occitanie  
Lieu : Aéroclub de Fréjorgues  
Prévoir repas tiré du sac  
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports  
(une seule participation sur l'année)

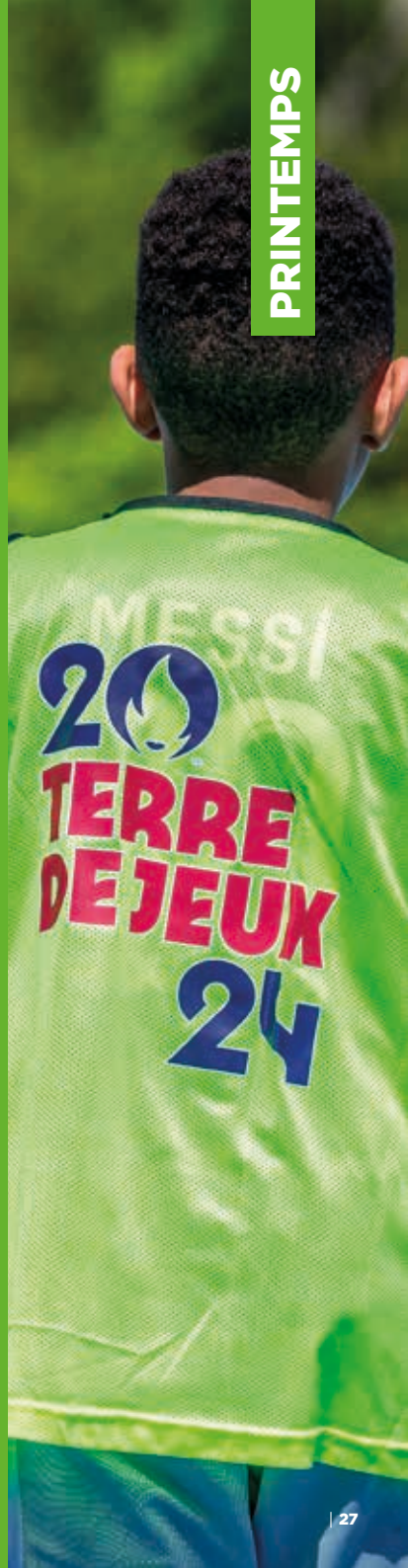
**(N) BAPTÊME BI-PLACE EN  
PARAPENTE**

(places limitées)

**Samedi 13 avril de 13h30 à 19h**  
(en fonction des conditions météo)

Initiation, technique et vol  
**Enfants nés entre 2007 et 2009 de 13h30 à 19h**

Partenaire : Volensud  
Lieu : école F. Mitterrand  
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com  
(une seule participation sur l'année)





## SEMAINE DU 15 AU 19 AVRIL 2024

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### **MICRO BASKET**

Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely

Rens. et insc.

[contact@croixdargentbasket.com](mailto:contact@croixdargentbasket.com)

### QUARTIER CÉVENNES BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2006 et 2016  
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

### **N** BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2009 et 2018  
de 14h à 16h

Partenaire : Institut de boxe pieds

poings Montpelliérain

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou

[faboxe34@gmail.com](mailto:faboxe34@gmail.com)

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### **N** TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et  
match

Enfants nés entre 2010 et 2015  
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis

Lieu : complexe sportif de Grammont

2733, avenue Albert Einstein

Possibilité de prêt de matériel

Rens. et insc. au 04 67 64 29 55

SEMAINE  
**DU 15 AU 19 AVRIL 2024**

...ET UN STAGE

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

QUARTIER  
PRÉS D'ARÈNES

**(N) KARATÉ ET MANGA**

Pratique du Karaté et découverte de  
l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2013 et 2015  
de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive  
Montpellier

Lieu : : gymnase Busnel

Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou

contact.jsmontpellier@gmail.com





PRINTEMPS

STAGES SPORTIFS  
MUNICIPAUX

## VACANCES DE PRINTEMPS DU 15 AU 19 AVRIL 2024

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU 11 MARS 2024.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

**Inscriptions en ligne à partir du 25 mars à 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
[stages.sportifs@ville-montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@ville-montpellier.fr)

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid).  
Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

+ d'info à partir du 11 mars 2024 sur  
[montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm](http://montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm)



**HORS  
VACANCES  
SCOLAIRES**

**MAI/JUIN 2024**

**TAI CHI CHUANG**  
TOUS LES SAMEDIS  
(SAUF LE 11 MAI)  
DE 9H30 À 11H30  
**Pratiquants nés entre  
1946 et 2016**

Lieu : esplanade Peyrou  
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou  
contact@tai-chi-montpellier.fr

ÉTÉ QUARTIERS

MON  
**été**  
À MONTPELLIER  
SPORT - CULTURE - LOISIRS

# ÉTÉ QUARTIERS

JUILLET / AOÛT 2024

PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME À VENIR SUR  
[montpellier.fr/ete-quartiers](http://montpellier.fr/ete-quartiers)

Des stages gratuits ou de  
3€ à 5€ pour les 7/16 ans

SEMAINES À THÉMATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES,  
ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEINE NATURE, MULTISPORTS  
ET SPORTS COLLECTIFS.

[montpellier.fr/ete-quartiers](http://montpellier.fr/ete-quartiers)

# BMX SKATEPARK INTERNATIONAL RONAN POINTEAU

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX







## VACANCES ÉTÉ

⚠️ Inscriptions en ligne à partir du lundi 10 juin 2024 à 13h sur le lien suivant : [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**DU 24 JUIN AU 30 AOÛT 2024**

Stages sportifs encadrés par les associations partenaires  
de la Ville de Montpellier

Voir dates d'inscriptions spécifiques en fonction du stage souhaité  
PLACES LIMITÉES



## QUARTIER CENTRE TAMBOURIN

Enfants nés entre 2005 et 2015  
de 9h à 12h

Du 8 au 12 juillet

Partenaire : Sport Tambourin club  
Montpellier

Lieu : parc Montcalm

Rue Bugarel

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 le lundi,  
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h  
ou [stc.montpellier@gmail.com](mailto:stc.montpellier@gmail.com)

## **N** HANDBALL ET MULTISPORTS PLEINE NATURE

Enfants nés entre 2011 et 2015  
de 9h à 17h

Du 8 au 12 juillet

Stage de handball, course d'orientation  
miroir d'eau et rebond-world

Partenaire : MUC handball

Lieu d'accueil : gymnase Spinosi

Rue du Pierre Gilles de Gennes

Prévoir repas tiré du sac et chaussure  
de sport.

Insc. en ligne

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30

Du 8 au 12 juillet

et du 26 au 30 août

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella

4, Rue Bourrely

Rens. et Insc.

[contact@croixdargentbasket.com](mailto:contact@croixdargentbasket.com)

## STAGE DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SUBAQUATIQUE

Enfants nés entre 2007 et 2011  
de 18h à 20h

Du 24 au 29 juin

Partenaire : Montpellier Agglo Plongée  
Université Club

Lieu : piscine Spilliaert

154, rue Camille Desmoulins

Le 29 juin, sortie en mer (en bateau  
sous réserve météo). Les conditions  
et détails de la sortie vous seront  
communiqués pendant le stage. Places  
limitées.

Pour des raisons de responsabilité dans  
le cadre d'un baptême de plongée, toute  
participation antérieure ne pourra être  
reconduite.

Rens. et insc. en ligne

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## VACANCES D'ÉTÉ DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT 2024

**LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU 13 MAI 2024.**

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Comme les années précédentes, 2 formats de stages vous seront proposés :

- Voile activités nautiques à Villeneuve les Maguelone
- Stages multi-activités (multisports et pleine nature) sur les différentes installations de la ville.

**Inscriptions en ligne à partir du lundi 10 juin 2024 à 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
[stages.sportifs@ville-montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@ville-montpellier.fr)

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

**PLACES LIMITÉES !**

Inscription limitée à 2 semaines par enfant

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

+ d'info à partir du 13 mai 2024 sur  
[montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm](http://montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm)

# HORS VACANCES SCOLAIRES

SEPT./OCT. 2024

## TAI CHI CHUANG

TOUS LES SAMEDIS  
DE 9H30 À 11H30

**Pratiquants nés entre 1946  
et 2016**

Lieu : esplanade Peyrou  
Rens. et insc. 06 56 66 13 28  
contact@tai-chi-montpellier.fr



# L'ÉTÉ FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

**UN MAX  
DE BONS PLANS  
POUR 25€\***

CULTURE, SPORT, CINÉ, LOISIRS...

**AVEC 20€  
OFFERTS  
EN LIBRAIRIE**



### Points de vente :

- Espace Montpellier Jeunesse/Service Jeunesse
- Office de Tourisme
- Maisons pour tous

### Plus d'infos :

**04 34 46 68 28**

*\*Vente dans la limite des cartes été Jeunes disponibles*



montpellier.fr/carte-ete-jeunes



## VACANCES D'AUTOMNE

⚠️ **Inscriptions en ligne à partir du lundi 7 octobre 2024 à 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**DU 21 AU 25 OCTOBRE 2024**

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier

### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

**ARTS DU CIRQUE****Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar

Lieu : gymnase E. Gambardella  
Rue Bourrely

Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou  
info@balthazar.asso.fr

**ARTS MARTIAUX CORÉEN****Quartier Centre**

Tae Kwon Do - Sabre - Munch a Ku - Self Défense

**Enfants nés entre 2009 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo

Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)  
Avenue d'Assas

Rens. et insc. au 06 89 07 33 13  
uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

**BABY BASKET****Quartier Centre****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket

Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier

Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BABY FOOTBALL****Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord  
Montpellier

Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron

Rens. et insc. au 06 68 63 80 36  
(heures bureau)

**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles

Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2014 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**BABY GYM****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2020 et 2021 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21  
(limité à 2 participations sur l'année)

**BABY JUDO****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 11h à 12h**

Partenaire : école de Judo Montpellier  
Agglo

Lieu : halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic

Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V

Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 17h à 18h**

Partenaire : Garrigues Judo

Lieu : Maison Pour Tous G. Brassens  
Place J. Brel

Rens. et insc. au 06 37 68 15 79 ou  
garriguesjudo34@gmail.com

**BABY NATATION****Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs  
de Montpellier

Lieu : piscine Jean Taris  
67, rue Louise Michel

Rens. et insc. au 06 70 92 47 17  
ou contact.usnm@gmail.com

**BABY ROLLERS****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School  
Montpellier

Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gosse

Possibilité de prêt limitée  
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou  
icerollersschool@gmail.com

**BABY TAEKWONDO****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2018 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

**BABY VOLLEY****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier  
Croix d'Argent Volley

Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel

Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**BADMINTON****Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club

Lieu : gymnase Georges Frèche  
245, rue le Titien

Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou  
coach@montpellier-badminton.org

**BASKET**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket

Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et inscr. au 04 99 52 60 70

Quartier Mosson

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2008 et 2018 de 9h à 12h****Enfants nés entre 2006 et 2008 de 16h à 18h**Partenaire : Montpellier Basket Mosson  
Lieu : gymnase Jean Bouin - Av du Biterrois  
Rens. au 06 20 52 43 43  
Insc. par mail mbasketmosson@gmail.com**BOWLING**

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel  
(entraînements, jeux et tournois)**Enfants nés entre 2006 et 2015 de 10h à 12h**Partenaire : Bowling club occitan  
Lieu : Bowling de Montpellier  
662, avenue de la Pompignane  
Rens. et inscr. au 04 67 65 80 08 ou  
bowlingdemontpellier.fr**(N) BOXE FRANÇAISE SAVATE**

Quartier Prés d'Arènes

Initiation à la boxe savate

**Enfants nés entre 2008 et 2015 de 14h à 16h**Partenaire : Montpellier Boxe Française Savate  
Lieu : gymnase Busnel - Rue des Razeteurs  
Rens. et inscr. au 06 67 95 70 01 ou  
07 88 16 65 39 ou  
montpellier.msbf@gmail.com**ÉCHECS**

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement  
suivant le niveau**Enfants nés entre 2008 et 2017 de 15h30 à 17h30**Partenaire : Echecs Club Montpellier  
Lieu : tour de la Babote  
1, boulevard Victor Hugo  
Rens. et inscr. à partir de 15h30 du mardi  
au vendredi au 04 67 60 56 19**ESCALADE**

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 10h à 12h**Partenaire : Bleu Vertige  
Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou  
salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et inscr. par mail  
stephane.peron@bleuvertige.com**ESCRIME**

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h**Partenaire : MUC Escrime  
Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
Place Jacques Mirouze, niveau -3  
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi  
au 04 67 63 39 53. et inscr. par mail  
montpellierucescrime@orange.fr**FOOTBALL**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et inscr. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2010 et 2017 de 14h à 16h**Partenaire : FC Petit Bard  
Lieu : stade Rachid Malla  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. au 07 63 26 11 10  
Insc. sur place**Enfants nés entre 2010 et 2015 de 15h à 17h**Partenaire : Sport Talent 34  
Lieu : stade Alain Delylle  
1161, rue de Las Sorbes  
Rens. et inscr. au 06 46 09 62 43 ou  
581494@footoccitanie.fr**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30**Partenaire : AS Celleneuve  
Lieu : stade Louis Combette  
Allée sœur Chagny  
Rens. et inscr. au 06 16 19 59 72**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h**Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des CoronillesRens. et inscr. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et inscr. au 07 67 00 72 69**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 17h**Partenaire : RC Lemasson  
Lieu : terrain de football B. Giambrone,  
Rue de Montjuich  
Rens. et inscr. au 06 10 97 28 26 ou  
524716@footoccitanie.fr

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 14h à 16h**Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et inscr. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 17h**Partenaires : M.U.C. foot  
Lieu : stade Jeu de Mail  
Rue de la Jalade  
Rens. et inscr. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 17h**Partenaire : Montpellier Football  
Academy  
Lieu : stade Grammont 11  
Rens. et inscr. au 06 28 71 56 84

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 10h à 12h****Enfants nés entre 2009 et 2013 de 14h à 16h30**Partenaire : Paillade Mercure  
Lieu : terrain synthétique de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et inscr. au 06 06 53 01 59 ou  
ascpm@hotmail.fr**(N) Enfants nés entre 2009 et 2017 de 14h à 16h**Partenaire : Atlas Paillade  
Lieu : stade Mosson  
5, avenue Heidelberg  
Rens. et inscr. au 07 69 20 92 50 et  
sur place



## **FOOTBALL FÉMININ**

Quartier Mosson

**Enfants nées entre 2005 et 2013 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

## **FULL CONTACT**

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 15h à 16h**

(boîte éducative)

Partenaire : Mosson Full Contact

Lieu : Maison pour tous Georges Brassens Place Jacques Brel

Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou ahmed.gueddari@icloud.com

## **FUTSAL**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2007 et 2011 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal

Lieu : gymnase Jouannique

Rue Jacques Dalcroze

Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal

Lieu : gymnase Jean Bouin

Avenue du Biterrois

Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

## **GYMNASTIQUE**

### **RYTHMIQUE**

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS

Lieu : gymnase Lou Clapas

Complexe sportif de la Mosson

Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. par mail montpellier.grs@gmail.com



## **HANDBALL**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2014 et 2019 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2005 et 2013 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Rens. et insc. au 07 67 55 24 24

(après-midi) ou contact@mchb34.fr

Gourde et tenue de sport exigées

## **HOCKEY FLOORBALL**

Quartier Port Marianne

**Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14 à 15h**

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club

Lieu : patinoire Végapolis/salle de sport

Quartier Odysseum - place de France

Gants obligatoires

Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

## **JUDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 10h à 11h**

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Agglomération

Halle des sports la condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 07 83 07 65 28 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2009 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34

Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange

155, rue de Bologne

Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 18h à 19h**

Partenaire : Garrigues Judo

Lieu : Maison Pour Tous Georges Brassens Place J. Brel

Rens. et insc. au 06 37 68 15 79 ou

garriguesjudo34@gmail.com

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo

Lieu : Dojo Ferrari

419, avenue du Pr Fourcade

Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou

lmdjudo@gmail.com

## **MONOCYCLE**

Quartier Croix d'Argent

**Débutant : enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 16h**

**Confirmé : enfants nés entre 2005 et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt de monocycle

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou

montpellier.monocycle.contact@gmail.com

## **ROLLERS EN LIGNE**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2008 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité.

Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.

Rens. et insc. au 09 79 17 69 22 ou

mail.funny.rollers@orange.fr

## **SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2006 et 2013 de 9h à 18h**

**Le samedi 26 octobre 2024**

(places limitées)

Partenaire : Spéléo Club Alpin

Languedocien

Lieu : départ local SCAL

6, rue de la Poésie

Prévoir rechange complet

Rens. et insc. au 07 83 94 90 90 ou

bienvenue.scal@free.fr

## **TAEKWONDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2006 et 2011 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colluci

205, rue du Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou

sur le site 3mtkd.fr, rubrique stages

## **TENNIS DE TABLE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table

Lieu : gymnase Achille

1, place Marcel Godechot

Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,

mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou

montpelliertt@gmail.com

## **TIR À L'ARC**

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club

Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir

419, avenue du Docteur Fourcade

Rens. et insc. au 06 14 35 36 15

(de 19h à 20h) ou

arclubmontpellier@gmail.com

## **TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

## **TROTINETTE**

Quartier Estanove

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school

Lieu : parc Montcarm

(entrée rue Bugarel)

Rens. et insc. au 06 38 39 32 60 à partir

de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranéenne Métropole  
Lieu : stade Philippidès  
Rue Auguste Broussonnet  
Rens. et insc. au 04 67 63 17 39 (14h à 18h) ou secretariat.ma2m@gmail.com

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

**Enfants nés entre 2017 et 2019 et entre 2012 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : Tempo Tap  
Lieu : salle « La Babote » - Rue Parlier  
Matériel et chaussures de claquettes prêtés  
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

**Enfants nés entre 2010 et 2017 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : Montpellier ASBAM volley  
Lieu : gymnase les Arts  
Rue de la Cavalerie  
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 - 06 86 40 66 61 ou bureau@asbam.fr

**PLEINE NATURE ET**

**SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme  
Brevet de natation de 25m obligatoire  
**Enfants nés entre 2012 et 2014 de 9h30 à 16h30**

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage  
Lieu : maison du Lez  
Allée Alégria de Béracasa  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë  
(Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)  
Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

**N BOXE ET BANDE DESSINÉE**

Initiation à la boxe anglaise et création de bande dessinée

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Association Omnisport Figueroles, association Peps  
Lieu : salle de boxe Jean Farré  
Rue du Mas de Merle  
Rens. et insc. au 06 22 52 52 07

**QUARTIER CÉVENNES**

**N ATHLÉTISME ET CULTURE OLYMPIQUE**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

**Enfants nés entre 2006 et 2017 de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétisme  
Lieu : plateau sportif petit bard, Chemin des écoles (en face de l'école Deteil)  
Rens. et insc. au 07 63 47 66 95 ou secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX D'ARGENT**

**N VOLLEY ET ATELIERS CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER HÔPITAUX FACULTÉS BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation  
Lieu : parc Malbosq  
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mbolorientation@gmail.com

**N BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball / Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 9h à 17h**

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)  
Lieu : complexe Sportif Veyrassi  
Rue des 4 vents  
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi

**PLEINE NATURE À LA DÉCOUVERTE DU LEZ EN CANOË**

kayak, slackline, stand up paddle, ultimate

**Enfants nés entre 2010 et 2015 de 9h à 17h**

Brevet de natation de 25 m obligatoire  
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak  
Lieu : base de Lavalette  
Rue Jean-François Breton

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, chaussures fermées et serviettes obligatoires (combinaisons prêtées par le club)  
Rens. au 06 88 92 14 33 Insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

**QUARTIER MALBOSC**

**N VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

**Enfants nés entre 2014 et 2017 de 13h30 à 15h**

**Enfants nés entre 2010 et 2013 de 15h à 16h30**

Partenaire : Volensud  
Lieu : école F. Mitterrand, rue H. Lagattu  
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MOSSON MULTISPORTS DES FILLES ET DE LA CALLIGRAPHIE**

Motricité - zumba - gymnastique - danse - Initiation à la calligraphie et aux caricatures

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : ANSA  
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange  
155, rue de Bologne  
Rens. et insc. au 07 69 98 20 42 (tous les matins de 9h à 12h)

**BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

**Enfants nés entre 2008 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**(N) PARASPORT RUGBY FAUTEUIL ET BASKET FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

**Enfants nés entre 2006 et 2016 de 9h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket  
Lieu : palais des Sports Coubertin  
25, rue de Gènes  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens et insc. au 06 31 96 85 58 ou montpellierhandirugby@gmail.com  
mhba.handisport@gmail.com

**QUARTIER PAUL VALÉRY**

**AUTOMNE À « PAUL'VA » ET HALLOWEN**

Jeux aquatiques, multisports et danse urbaine

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 17h**

Partenaire : réseau piscines 3m et MUC Omnisports  
Lieu : piscine Spillaert  
154, rue Camille Desmoulins  
Condition : stage à la semaine 5€  
Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.  
Insc. billetterie-piscines.montpellier3m.fr  
Rens. piscine Spillaert 04 99 54 78 09

**QUARTIER PORT MARIANNE**

**(N) MULTISPORTS ET LES ÊTRES DE LA NUIT**

Comment vivent et se déplacent les animaux nocturnes ? À quels sens font-ils appel ou quelles astuces ont-ils pu développer ?

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 9h30 à 16h30**

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards  
Lieu : complexe sportif Léon Cazal  
237, route de Vauguières  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

**HORS MONTPELLIER A LA DÉCOUVERTE DE LA 3<sup>E</sup> DIMENSION**

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

**Enfants nés entre 2008 et 2012 de 10h à 16h**

**Le samedi 26 octobre**

Partenaire : aéroclub de Montpellier Occitanie  
Lieu : aéroclub de Fréjorgues  
Prévoir repas tiré du sac  
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports (une seule participation sur l'année)





## SEMAINE DU 28 AU 31 OCTOBRE 2024

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### **MICRO BASKET**

**Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30**

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely  
Rens. et insc.

[contact@croixdargentbasket.com](mailto:contact@croixdargentbasket.com)

### QUARTIER CÉVENNES

#### **BOXE ANGLAISE**

Initiation à la boxe anglaise

**Enfants nés entre 2006 et 2016  
de 10h à 12h**

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

#### **(N) BOXE THAI ET KICK BOXING**

Le lundi et mercredi

**Enfants nés entre 2009 et 2018  
de 14h à 16h**

Partenaire : Institut de boxe pieds  
poings Montpelliérain  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou  
[faboxe34@gmail.com](mailto:faboxe34@gmail.com)

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### **(N) TENNIS**

Leçons avec moniteur -  
Initiation et match

**Enfants nés entre 2010 et 2015  
de 9h30 à 12h**

Partenaire : ASPTT Tennis  
Lieu : complexe sportif de Grammont  
2733, avenue Albert Einstein  
Possibilité de prêt de matériel  
Rens. et insc. au 04 67 64 29 55



SEMAINE

**DU 28 AU 31 OCTOBRE 2024**

...ET UN STAGE

**« LA TÊTE ET LES JAMBES »**

QUARTIER  
PRÉS D'ARÈNES

**① KARATÉ ET MANGA**

Pratique du Karaté et découverte de  
l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2013 et 2015  
de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive  
Montpellier

Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou  
contact.jsmontpellier@gmail.com



## STAGES SPORTIFS MUNICIPAUX

### VACANCES D'AUTOMNE

⚠ **Inscriptions en ligne à partir du 7 octobre à 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

### DU 28 AU 31 OCTOBRE 2024

**LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU 23 SEPTEMBRE 2024.**

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

#### **Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
**[stages.sportifs@ville-montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@ville-montpellier.fr)**

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

#### **STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

+ d'info à partir du **23 septembre 2024** sur  
[montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm](http://montpellier.fr/3813-activites-sportives.htm)





# INDEX

## ALPHABÉTIQUE

### A

Arts du cirque **9-39**  
Arts martiaux coréens **9-21-39**  
Athlétisme **14-26-44**

### B

Baby basket **9-21-39**  
Baby football **9-21-39**  
Baby gym **9-21-39**  
Baby judo **9-21-39**  
Baby natation **9-21-39**  
Baby rollers **9-21-39**  
Baby taekwondo **9-21-39**  
Baby volley **9-21-39**  
Badminton **9-21-39**  
Baseball **14-26-44**  
Basket **9-10-21-39-40**  
Baptême de l'air **15-27-45**  
Baptême de plongée **35**  
Baptême de parapente **27**  
Biathlon **14-26-44**  
Bowling **10-21-40**  
Boxe anglaise **10-16-22-28-46**  
Boxe française savate **10-22-40**  
Boxe thai et kick boxing  
**16-28-46**

### C

Canoë kayak **14-26-44**  
Carte été jeunes **37**  
Carte Montpellier Sport **4**  
Carte quartiers **6**  
Course d'orientation **10-22**

### E

Échecs **10-22-40**  
Escalade **10-22-40**  
Escrime **10-22-40**

### F

Football **10-22-40**  
Football américain **14-26-44**  
Football féminin **10-22-40**  
Full contact **10-23-40**  
Futsal **11-23-40**

### G

Gymnastique rythmique  
**11-23-40**

### H

Handball **11-23-40**  
Handball et multisports pleine  
nature **35**  
HANDI : rugby et basket  
fauteuil **14-27-45**  
Hockey floorball **11-24-42**

### J

Judo **11-24-42**  
JO 2024 (activités) **19-30-36**

### K

Karaté **17-29-47**

### M

Micro basket **16-28-35-46**  
Monocycle **11-24-42**

### P

Para multisports **12-24**  
Plongée subaquatique **35**

### R

Rollers en ligne **12-24-42**

### S

Spéléologie et exploration de  
grottes **12-24-42**  
Stages « la tête et les jambes »  
**14-17-26-29-44-47**  
Stages sportifs municipaux  
**18-19-30-36-48**

### T

Taekwondo **12-42**  
Tai chi chuang **31-37**  
Tambourin **35**  
Tennis **16-28-46**  
Tennis de table **12-28-42**  
Tir à l'arc **12-42**  
Trampoline et gymnastique  
**12-42**  
Triathlon **15-27**  
Trotinette **12-42**

### V

VTT **15-27-14-26-44**



RENDEZ-VOUS LE **1<sup>er</sup> JUIN**  
POUR LA 2<sup>nd</sup> ÉDITION DE LA  
**ZEST 2024**

**au complexe sportif Alain Delylle  
Quartier Cévennes**

Venez en famille découvrir et pratiquer  
des activités sportives gratuitement.

Cette manifestation, ouverte à l'ensemble  
des Montpellierains, s'inscrit pleinement  
dans notre ambition politique : faire de la  
ville un véritable gymnase à ciel ouvert.

Au programme : démonstrations sportives,  
initiations pour petits et grands, rencontres  
avec des champions, ... un moment de  
partage festif réalisé en lien étroit avec  
les éducateurs sportifs de la collectivité.

Plus d'informations à venir sur  
**[montpellier.fr/zest](http://montpellier.fr/zest)**

# LE SPORT ET LA CULTURE ACCESSIBLES À TOUS

2023-2024

## COUP DE POUCE JEUNE

### 50€\* d'aide

pour toute 1<sup>re</sup> adhésion à une **association sportive, culturelle ou de loisirs** pour les jeunes Montpelliéraines et Montpelliérains **de 6 à 16 ans.**

\*Sous conditions de ressources

“  
*Protéger le pouvoir d'achat et encourager les pratiques sportives, culturelles et de loisirs des plus jeunes, c'est l'ambition que s'est donnée Montpellier avec le dispositif Coup de Pouce Jeune.*  
”



Safi N'Diaye

Ancienne joueuse internationale de Rugby.  
Investie auprès des féminines Elite 1 au Montpellier Hérault Rugby.  
Marraine du dispositif Coup de Pouce Jeune

[montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune](http://montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune)